

Maritime idrottsåret



3 - SEP 2010
67 ÅRGANG

**SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGERS
FÆLLESUDVALG**

Formand:

Orlogskaptajn Søren Munk Madsen

Rønnebærkæret 17
2670 Greve Strand
FIIN: SPS-TEKUD001
Tlf. Tj.: 32664520

**SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING
FREDERIKSHAVN**

Formand:

Orlogskaptajn Ole Peter Larsen
Boelsmindevej 1
9300 Sæby
Tlf. pr.: 9846 4305
Tlf. tj.: 9922 1003
FIIN: OLSF-1100A

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING KORSØR

Formand:

Peder A. Madsen
Stenvangen 12
4220 Korsør
Tlf. pr.: 4078 4443
Tlf. tj.: 5830 8177
FIIN: OLSK-BHSE08
pedera@madsen.mail.dk

**FORSVARETS IDRÆTSFORENING
NYHOLM**

Formand:

Jens Peter Ditmar Andersen
Iranvej 16
2300 København S
Tlf.mob.: 4017 7554
Tlf. tj.: 7557 1742
FIIN: FMT-C-TDEA02
jpda@mail.dk

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING ÅRHUS

Formand:

Seniorsergent Flemming Pallesen

Tlf.pr.: 7588 3582
Tlf. tj.: 8943 3309
E-mail: sif@sok.dk
FIIN: SOK-OC304
commcenter@sok.dk

Forside: Mia Elise Pedersen og Søren Munk Madsen

**SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGERS
SEKRETARIAT**

A.H. Vedels Plads
1439 København K.
Tlf.: 32 66 42 33
Sekretariatet er åbent:
Tirsdag og torsdag; kl. 9.00 - 12.00
sekretariatet@sif-idraet.com

**SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGERS
ÆRESMEDLEMMER**

Erik Harder,
Hans Aage Pedersen,
Henning Grevelund,
Karl Sortberg,
Johnny Bannow,
Knud Sørensen,
Egon Persson,
Viggo Nielsen,
Per Fl. Jensen,
Poul Erik Thyland,
Viggo Thorlacius,
Kristen Trap,
Kurt B. Rasmussen,
Kent Ravn.

TRYK:

Forsvarets Trykkeri
Flådestation Korsør, Depot Noret, Norvangen,
4220 Korsør.

MARINEIDRÆT:

Ansvarshavende redaktør: Orlogskaptajn
Søren Munk Madsen
Redaktion og layout: Claus Gustafsen,
OPLOG FRH, tlf. tj.: 9922 1004
FIIN: OLSF-1100B
E-mail: webmaster@sif-idraet.com

HJEMMESIDE:

SIF findes på Internettet på adressen:
www.sif-idraet.dk
Webmaster: Claus Gustafsen,
E-mail: webmaster@sif-idraet.com

MARINEIDRÆT

*Er blad for Søværnets Idrætsforeninger og
findes i elektronisk form på hjemmesiden.
Medlem af Danmarks Idrætsforbund og Dansk
Militært Idrætsforbund*



INDHOLDSFORTEGNELSE	
SIF adresser m.m.	2
Indholdsfortegnelse	3
Redaktørens Klumme / Deadlines for næste numre	3
Mindeord for John West	4
Ørnens Idrætslegat	5
SIF Landsmesterskab i badminton	6
SIF lederpris	9
FIN skydning 2010	10
DMI landsmesterskab i cykling	12
Cykler i kamp med et fransk bjerg	16
SIF FRH Tennis sæsonstart	19
Lokalmesterskab i havfiskeri	20
Marinefemkamp	22
Sejladsmesterskaber	26

Redaktørens Klumme

Så er det atter tid til et nummer af bladet, og denne gang har det ikke skortet på materiale, det er kommet i en jævn strøm hen over sommeren, det er dejligt at jeg på dagen med deadline kan sætte mig ned og forsøge at lave et godt blad med det modtagne, der er faktisk kun en artikel der er kommet sent, det skyldes at et arrangement først fandt sted dagen før deadline.

Et nyt tiltag på vores hjemmeside er en aktivitetskalender. Foreløbigt kan sekretæren og jeg lægge emner på, men alle afdelinger kan bede om en adgang. Det kræver at man opretter en konto på Google, da vi har valgt at bruge et færdigt produkt fra Google, nemlig



Claus Gustafsen

Deadlines for Marineidræt 2010/11		
Nummer/Periode	Til Redaktøren	Udkommer
4/2010 - November	25. oktober	UGE 45
1/2011 - Februar	28. januar	UGE 07
2/2011 - April	18. april	UGE 17
3/2011 - September	15. august	UGE 45



Dødsfald

John West døde tirsdag den 13. juli 2010. En faldulykke i 3.000 meters højde ved Mount Blanc, gjorde en ende på livet i en alt for tidlig alder af 64 år.

Vi i Forsvarets IF Nyholm løbe og motion, som kendte dig som en rigtig god løbekammerat, har herved mistet det som du også var for os, dine løbekammerater: En hyggelig, humorfyldt, kreativ, omsorgsfuld, altid tilstedeværende og betænksom løbekammerat. Vores fælles interesse gennem en lang række år udøvede vi sammen med stort engagement i det som kom til at hedde FIN løbe og motion og spredte sig over deltagelse i løb ved Bagsværd sø, løb på Bornholm og tillige deltagelse i forskellige marathonløb rundt omkring i verden.

Foreningsarbejde i FIN løbe og motion blev det også til, hvor vi sammen promoverede og arrangerede de velbesøgte og i løberkredse to meget anerkendte motionsløb: Holmens milløb i juni og Kastelløbet i august. Som alle os andre i FIN løbe og motion dyrkedes også vores fælles løbepassion i andre regier.

Vi i FIN løbe og motion har med din alt for tidlige død, lidt noget som ikke kan gøres op, et meget, meget stort og uerstatteligt tab og vi vil mangle og savne dig rigtig, rigtig meget, i tiden fremover.

God vind på de evige løbestier fra os alle i FIN løbe og motion. Æret være dit minde.



Ørnens Idrætslegat
INDSTILLING TIL
”ØRNENS IDRÆTSLEGAT 2010”

Hermed indstilles

LTR Mia Elise Pedersen

til at modtage ”Ørnens idrætslegat 2010.

Som begrundelse herfor kan blandt andet anføres:

- Uden opfordring træder ind i stillingen som idrætsofficer ombord på den enhed hun var på navigationstogt med
- Udarbejder gerne mapper med forskellige øvelser til brug for besætningen
- Planlægning og gennemførelse af træning på skibet
- Opfordrer alle til deltagelse i fysisk aktivitet
- Aktiv udøver på landsholdet i militær femkamp
- Evner at motivere og forøge andres interesse for idræt
- Planlægger, tilrettelægger og gennemfører svømmetræning for holdet på SOS
- Smilende og imødekommende

På denne baggrund tildes Søværnets Idrætsforeninger ”Ørnens idrætslegat” som opmuntring til videre arbejde indenfor det idrætsmæssige område.

Søren Munk Madsen



Søren overrækker legatet til Mia.

SIF Landsmesterskab i badminton

Beretning fra SIF Landsmesterskab i badminton 2010 afholdt af SIF Aarhus Badminton udvalg.

SIF Landsmesterskab i badminton 2010 blev afholdt d. 15. maj i AB-hallen. Vi var "kun" 25 deltagere og det skyldtes nok, at det blev afholdt i Kr. Himmelfartsferien. Under alle omstændigheder gik de udeblevne spillere glip af en rigtig god weekend. At vi ikke var så mange gjorde ikke kampene mindre hårde. Frederikshavn og København stillede med lige mange deltagere, 9 stk.. Aarhus stillede med næsten lige så mange spillere (med lidt hjælp udefra). Frederikshavn gjorde rent bord i herre single A og herre double, men ellers var de to udvalg nogenlunde lige stærke.

Præmieoverrækkelsen foregik som vanligt på Gardergården, venligt stillet til rådighed af LSE AAR. Der var lejet en jukebox til dem, der ville og stadigvæk havde ben til at danse.

SIF Landsmesterskab 2011 foregår i København og jeg synes, jeg hørte datoen 26. april nævnt.

Resultater fra SIF Landsmesterskab i Badminton 2010.

Herre single A:

1. Preben B. Jensen, FRH
2. Freddy Nielsen, FRH
3. Brian Jensen, FRH

Preben B. Jensen modtog herre single A pokalen, så den forbliver i Frederikshavn.



Herre single Veteran:

1. Jesper Brasted, FRH
2. Kim Laugesen, KBH
3. Jens Søgård, KBH



Herre double:

1. Preben B. Jensen, FRH og Peter Erichsen, FRH
2. Jesper Brasted, FRH og Freddy Nielsen, FRH
3. Morten Hansen, FRH og Brian Jensen, FRH



Herre double Veteran:

1. Kim Laugesen, KBH og Steen Jacobsen, KBH
2. Jens Nielsen, FRH og Johnny Højer, FRH
3. John Jensen, AAR og Peter Mouritzen, AAR





Mix double:

1. Mia Heinecke, KBH og Erik Østoft, KBH
2. Katja Jensen, FRH og Peter Erichsen, FRH
3. Ellen Stage, KBH og Steen Jacobsen, KBH



Dame double:

1. Bolette Marott, KBH og Mia Heinecke, KBH
2. Katja Jensen, FRH og Susanna Graabæk, AAR
3. Ellen Stage, KBH og Anne Marie Kørbo, KBH

Pau Nielsen

Søværnets Idrætsforeningers lederpris

Denne lederpris tildeles i år

orlogskaptajn Jens Peter Ditmar Andersen

Som begrundelse for tildelingen kan blandt andet anføres:

- Jens er en primus motor for sejlsport i Forsvaret
- Han er indenfor international sejlsport i militært regi (CISM), hvor han har varetaget hvervet som præsident for CISM sejlsport
- Altid behjælpelig med at arrangere stævner
- Kontaktperson til civil sejlsport
- Stadig aktiv sejler der har vundet flere medaljer
- Er primus motor ved Forsvarsmesterskaberne
- Aktiv deltager på det militære landshold i sejlsport
- Er formand for søværnets sejlsportsudvalg
- Har indtil for nylig været næstformand i søværnets idrætsudvalg.

Jens udfører alle sine aktiviteter ved siden af et krævende job i Forsvarets Materieltjeneste, hvor hyppige tjenesterejser og sejlads med flådens skibe forekommer.

Det er således imponerende, at Jens stadig har overskud til alle sine idrætsmæssige aktiviteter, som også omfatter hans virke som præsident for CISM sejlsport, hvor han stiller til flere møder overalt i verden og har en stor koordinerende og administrativ opgave.

Afslutningsvis skal nævnes, at Jens netop er blevet tildelt Forsvarets Idrætslederpris.

Søren Munk Madsen



Søren overrækker Ditmar vandrepokalen

FIN skydning 2010

Ud over den sædvanlige træning får skytterne igen i år tilbud om deltagelse i Dansk Skytte Unions stævner, De Danske Skytteforenings aktiviteter og DMI landsskyttestævne.

FIN's pistolskytter har igen startet sæsonen godt og har allerede i skrivende stund gjort sig gældende på skydebanerne lige fra Musse i syd til Skive i nord. FIN har igen i år to pistolskytter på det militære landshold som allerede har deltaget i CISM stævner og/eller Europa Cup stævner for landsholdet.

Således deltog Thomas Trap i det første CISM stævne i Plzen/ Tjekkiet og her vandt holdet bronze og det var første gang pistollandsholdet vandt en medalje i Plzen. Holdet har deltaget i de sidste 15 år.



Thomas i Plzen

Fra d. 1. til 3. juni deltog FIN skytter i DMI landsskyttestævne i Skive hvor Thomas Trap blev landsskytte på grovpistol for fjerde år i træk ved både at blive DMI forbundsmester i grovpistol og militær hurtigskydning.





Landsskytte grovpistol for fjerde år i træk Thomas Trap

FIN's 1. hold blev forbundsmester i grovpistol og måtte nøjes med sølv i militær hurtigskydning, sået et point af Flyvestation Ålborg. Holdet bestod af Thomas, John og Kristen



FIN's grovpistolhold i Skive Kristen, Thomas og John

Derudover deltog Henning Grevelund fra FIN som dommer og skydeleder ved landsskyttestævnet

En rigtig god sæson for FIN er "skudt" i gang.

Velkommen til nye medlemmer fra SIF KOR nu nedlagte skydeudvalg. Vi håber at I også vil deltage aktivt hos os.

Hans passer stadig vores baner og træner skytter under SOS. Vi har skytter, der anvender Hanebjerg Skyttecenter og Københavns Skyttecenter på Kalvebod primært i sommerhalvåret.

Udvalget har fået 2 cal. 32 pistoler med vekselsæt (cal. 22) for give nye skytter mulighed for at prøve de typer af våben som anvendes på det militære pistollandshold.

Kristen Trap
Udvalgsformand

SIF Frederikshavn cykling til DMI

SIF Frederikshavn Cykeludvalg, deltog, med 12 veltrænede ryttere ved DMI i Landevejscykling, afholdt af Hærens Officersskole i området omkring Haslev ved Køge, i dagene den 2-3. Juni 2010



Der var plads til andet end cykling

Der var høj solskin fra en næsten skyfri himmel da vi ankom til det, der senere skulle vise sig at være Stævnepladsen.

Der var lidt forvirring om hvor løbet skulle starte og slutte da ruten endnu ikke var afsat, men vi fik en god snak med rytter fra forskellige Idrætsforeninger i forsvaret.

På et tidspunkt kom der dog liv i løbsarrangørerne og en instruktion til enkelstarten blev hurtigt afviklet, instruksen var klar og kortfattet. De første på startlisten begav sig til det nu kendte startsted ca. 3 km. fra stævnepladsen.

Det var måske ikke helt heldigt at starten foregik fra en grusvej ud på en befærdet landevej. Det gav ligeledes nogle forsinkelser at starterne ikke blev afviklet i forhold til instruktionen, men alle kom af stede og skulle køre den knapt 18 km. lange rute igennem en gang.

Resultatslisten kan ses i sit fulde omfang på EVENT4YOU hjemmeside, der blev kørt rigtig stærkt kan jeg afsløre.



Cykler og ryttere gøres klar

Efter præmieoverrækkelsen begav vi os til Haslev Hallerne, hvor aftensmaden var klar efter et dejligt koldt bad.

Efter den velsmagende aftensmad var der arrangeret en biograf film som handlede om landevejscykling, Filmens navn er CYKL lavet af Brian Holm og Lars Bom. En meget spændende og oplysende DVD film, som varmt kan anbefales.

Vi var lidt spændte på overnatningen i Hallen og vi gjorde natlejet klar, således at vi nåede at blive næsten færdig da lyset blev slukket kl. 2200. 2203 startede det første savværk og det blev

vist nok ved hele natten.



Frisk og udhvilet vågnede vi torsdag morgen. Vi spiste alle morgenmad og begav os de 8 km. til græsmarken som blev brugt til Stævneplads og efter en skøn morgen med flot solskin, men dog med tiltagende vind. Efter at have skruet på cykler og været en tur i buskadset medbringende papir, var vi klar til Instruksen til Linieløbet.

Kort efter instruksen startede 1 bølge efterfulgt af 2 og 3-4 bølge.

Ruten var lidt kuperet med et par små stigninger og for mig var det en dejlig rute, naturen og landlivet var helt inde på livet og jeg nød de omgange jeg nåede.

Efter målgang pakkede vi cyklerne sammen imedens vi ventede på resultaterne og præmieoverrækkelsen. Det trak lidt ud men blev til sidst hurtigt overstået, resultaterne kan ses i sit fulde omfang på [EVENT4YOU's hjemmeside](#), og så var det kun brusebadet tilbage inden vi startede den lange hjemtur.



Sluttelig vil jeg sige tak til Hærens Officersskoles idrætsforening for et flot arrangement i et flot terræn og vi i SIF Frederikshavn glæder os allerede til dysten i 2011 sandsynligvis i Midtjylland.

Resultater

Enkelt start

Herrer

Plads, navn, klub, klasse, sluttid, hastighed

1. Troels Nakel, FAGI, Mænd Senior, tid 19:52 hastighed 43,19
2. Mads Rahbæk, IFK, Mænd Old Boys, tid 20:42 41,43
3. Lasse Asmussen, FAGI, Mænd Senior, 20:45 41,35

Damer

Plads, navn, klub, klasse, sluttid, hastighed

1. Tina Olsen, AKIF, Kvinder, 26:24, 32,50
2. Sabine Wielandt, FAGI, Kvinder, 27:09, 31,59
3. Lajla Lang Wolf, IFS, Kvinder, 27:54, 30,74

Linieløb, 26 km

Plads, navn, klub, klasse, sluttid, hastighed

1. ,Ivan Kjær, IFK, Motion M/K, 48:02, 33,22
2. Ebsen Kastaniegaard, IFK, Motion M/K, 50:10, 31,80
3. Mikael Brodersen, IFK, Motion M/K, 52:46, 30,24

Linjeløb 53 km

Plads, navn, klub, klasse, sluttid, hastighed

1. Michael Jensen, JGKI, Mænd Senior B, 1:27:12, 36,74
2. Mads Kristensen, JGKI, Mænd Senior B, 1:31:16, 35,10
3. Henning Juhl, JDRI, Mænd Senior B, 1:31:36, 34,97

Linjeløb 66 km

Plads, navn, klub, klasse, sluttid, hastighed

1. ,Karsten Olsen, FAGI, Mænd Veteran, 1:46:07, 37,60
2. Bengt Timmermann, JDRI, Mænd Veteran, 1:46:12, 37,57
3. Per H. Nielsen, IFK, Mænd Veteran, 1:46:12, 37,57

Linjeløb 80km

Plads, navn, klub, klasse, sluttid, hastighed

1. Kurt Nielsen, SIF F, Mænd Old Boys, 2:12:49, 36,05
2. Lasse Riis Jensen, JGKI, Mænd Old Boys, 2:12:49, 36,05
3. Bent Stegger Jespersen, IFS, Mænd Old Boys, 2:12:49, 36,05

Linjeløb 95 km

Plads, navn, klub, klasse, sluttid, hastighed

1. Troels Nakel, FAGI, ,Mænd Senior A, 2:25:56, 38,28
2. Nikolaj Matzen, FAKI, ,Mænd Senior A, 2:26:09, 38,22
3. Torben Iversen, OMI, Mænd Senior A, 2:26:31, 38,12

Med venlig hilsen

Henrik Hugger
Formand for Cykelklubben
SIF. Frederikshavn



SIF Frederikshavn cykling i kamp med Mt. Ventoux

Maj 2010 kørte en lille håndfuld medlemmer af SIF FRH cykling sydpå til Provence, Frankrig for at prøve kræfter med Mont Ventoux, også bedre kendt som det skaldede bjerg. Vi kørte fra Flådestationen Lørdag d.29. maj, om aftenen med en god stor madpakke idet vi skulle klare de 1.900 km i et stræk. Moralen var i top og før vi så os om var det blevet dagslys, og vi nærmede os. Med omkring 50 km til vores destination fik vi det første syn af kæmpen, og det gav sus i maven idet størrelsen vist kom bag på nogle, og så var toppen endda pakket ind i skyer.

Der var blevet lejet et hus til indkvartering i byen Flassan med kun 350 indbyggere, og med kun 7 km til startstregen i Bedoin havde den perfekte beliggenhed. Hele området var alt det man forbinder med Frankrig. Kuperet terræn, vinstokke, gamle huse og smalle gader. Byen Flassan er bestemt ikke plaget natteliv og technomusik, for de eneste attraktioner var en købmand, kirke, restaurant og en telefonboks, men havde til gengæld alt det vi havde brug for, nemlig masser af ro og fred.



Rytterne er klar til dagens udfordringer

Mandag morgen stod den på croissant og kaffe inden ruten til toppen skulle besigtiges. Start byen Bedoin havde til stor glæde markedsdag, og det benyttede vi selvfølgelig til at proviantere lidt franske delikatesser i form af flutes, ost og andre lækkerier. Herefter blev det tid til at se nærmere på Mont Ventoux, og vi valgte at køre op i bil. Ved startstregen holdte vi ind ved den lokale cykelsmed som fortalte at vi skulle stå tidligt op hvis det skulle lykkes, fordi mistralvinden var aktiv og det stormede på toppen efter middagstid. Det skulle vi erfare ½ time senere. Vi var mildt sagt målløse over synet af cykelryttere som 500 meter fra toppen måtte stå af og vende om fordi vinden var så hård, og vi frygtede at hele projektet var ved at vælte. Vi kørte herefter tilbage og brugte resten af eftermiddagen på at få lidt kilometer i benene og tændt op i grillen. Inden sengetid blev cyklerne klargjort og vækkeuret blev sat til 0600.

Tirsdag morgen. Hvilken herlig solskins morgen og næsten vindstille. Vi fik indtaget et solidt måltid, fik et bad og blev smurt ind i solcreme. Herefter var der afgang til Bedoin som ligger på vest siden af bjerget og er den hårdeste af de 3 opkørsler.

Kl. 0912 var vi klar ved startstregen og forude ventede 22,7 km med et gennemsnit på 7,6 %. (Til sammenligning er Gærumbakken 4,3 %).

Temperaturen var perfekt på 15 grader og vi rullede stille og roligt af sted imens hver enkelt rytter prøvede at finde sit eget behagelige tempo. Efter 2 km var der allerede så meget spredning at vi ikke længere kunne se hinanden selvom de første 6 km ikke er så barske. Ved km 7 kommer det første varsel om hvad der venter. Allerede her skulle vi op og stå i pedalerne, og vi kom aldrig ned at sidde igen. Her starter skoven hvor der ikke er nogen vind og

solen bager som i en ovn. Samtidig ændrede stigningsprocenten sig til 9,4 og over de næste 10 km til 8,6 som det laveste og 10,9 som det højeste. Det var som at få en lussing.

Efter 16 km holder skoven op, og herefter køres de sidste 6,5 km i en kalkstensørken hvorfra man kan se observatoriet på toppen. (Derfor kaldt "Det skaldede bjerg"). Her var undertegnede i hvert fald godt brugt og det følte absolut ikke som om at målet kom nærmere. Vinden var taget til i styrke nøjagtig som cykelsmeden havde sagt og temperaturen faldet til 4 grader, så det var noget koldt for arme og ben. U-ha, hvilken lidelse det var at køre de sidste km men det blev på et øjeblik vekslet med en kæmpe glæde ved at køre over målstregen, og det syntes som om at alle de sure træningsture forinden havde været det hele værd.

Første rytter i mål var Tom Jeppesen med 1t. 51min, og herefter kom resten spredt over den næste time.

Vi fik taget billeder, klædt om til noget varmere tøj og noget at drikke inden vi kørte hjem.

Humøret var helt i top og glæden var stor over at det hele var gået godt. På vejen ned af Mont Ventoux stoppede vi ved mindesmærket for Tom Simpson, en cykelrytter som døde af udmattelse under en etape i Tour De France i 1967. Desværre kunne vi ikke lige undvære en drikkedunk som man normalt efterlader i respekt. (Sorry Tom).

Resten af dagen brugte vi på at restituere og høre hinandens beretninger fra turen. Der blev selvfølgelig tændt op i grillen, og denne aften belønnede vi os selv med ost og vin. Nåhhh....ja, så fangede vi jo lige en skorpion inde i huset da vi var på vej i seng. Vi tænkte det nok var bedst at opbevare "fangen" i et vinglas med låg, men Tom fik desværre væltet glasset 10 min senere. Denne nat tog det lidt længere tid at falde i søvn end normalt.

Onsdag morgen drog Claus Dalsgaard Og Carsten Vig ud til Provence Country And Golf Club for at gå 18 huller, mens resten tog på en stille og rolig cykeltur for at lindre ømheden i benene. Det blev alligevel til 70 km og 1.100 højdemeter.

Efter en hyggelig omgang grill blev aftenen tilbragt med en turnering i petanque med dertil hørende ost og vin.



Udsigt fra sadlen

Torsdag skulle bruges til at proviantere vin. Vi havde hjemmefra brugt vores forbindelser og fået en aftale i stand med en af de helt store vin producenter. Han var blevet kåret som den bedste i Rhone distriktet, og vi blev inviteret til at starte med morgenkaffe på privaten. Dette skulle blive en kæmpe oplevelse. Vi blev eskorteret rundt til de forskellige distrikter i området, og endte med en rundvisning og foredrag på slottet. Meget interessant for os som bare troede det drejede sig om at hælde druerne i en balje og trampe på dem.

Det var vin som ikke kan købes i forretning, men slutteligt fik vi lov at købe alt det vi ville have. Det var vist godt de ikke tog dankort. Som en lille gestus fik vi en gratis flaske med af alle de

vine vi ikke fik prøvesmagt.

Herefter fik vi tid til at sove nogle timer inden bilerne skulle pakkes og turen gik tilbage til Danmark. Vi nåede dog lige at stoppe ved grænsen og få handlet det sidste. Det blev en super god tur, og slutteligt vil undertegnede bare sige tak for indsatsen, og for den gode stemning på hele turen.



Der trædes - og svedes

Lars Johansen



Udvalget startede sæsonen med Standerhejsning onsdag 28. april hvor der blev orienteret om årets tennis tilbud. Der var ikke det største fremmøde men det blev da til en halv snes stykker og det skal da også nævnes, at vejret ikke egnede sig til tennis den dag.

Tennisbanerne blev jo børstet godt op sidste år, og der er blevet lagt nyt sand på den ene bane. Vi har nu fået et læs sand mere og spillerne opfordres til at hjælpe med udlægningen. Sørg for, at der altid står sand op mellem de små grønne fibre og feje og fordele sandet ekstra godt, hvis I henter en ny pose.

I juni havde vi trænings / introduktions tilbud men hvis der er nye spillere, med interesse for tennis og ønsker vejledning, er I meget velkomne til at henvende sig til bestyrelsen - så vi kan aftale et eller andet.

Der er klubmesterskab i uge 34 og 35. Alle, der er medlem i lokalafdelingen, kan deltage og vi håber på deltagelse i Herre Single og Double samt Fighterrækken, hvor der bl.a. kan vindes en fin ketsjer. Spilleplan og deltagerliste vil blive opsat ved banerne. Disse kampe har prioritet, så hvis der er andre, som ønsker at benytte banerne i en periode, må de finde en anden tid.

Udvalget har stadig åbnet op for tilgang af nye tennis spillere, så hvis der er nogle af bladets læsere som gerne vil spille, kan de henvende sig til:

Jan Thomsen (TAK) 9922 1843
Johnny Hansen (OLSF) 9922 1250
eller Kenneth Nielsen (OLSF) 41383216

De bedste hilsner
Tennis udvalget



SIF lokalmesterskab havfiskeri-klubben

Så kom tiden for årets lokalmesterskab i fiskeri i Frederikshavn, dagen var sat til 20-6-2010. Der var 14 friske medlemmer klar til at dyste om de eftertragtede 4 pladser, som giver kvalifikation til landsmesterskabet som forgår i Århus d 17 til d 19 september. kl. 8.00 sejlede vi ud fra Skagen i en god vind som senere skulle vise sig at blive noget kraftigere. efter en times tid ankom vi til første vrug. Der var ikke så god stemning på dækket da vind og bølgerne tog til, så efter en halv times fiskeri valgte flertallet af medlemmer at nu var det ikke sjovt længere. Turen gik hjemover og mesterskabet blev udsat. Der var enkelte som ikke havde det helt godt under turen men de "overlevede".

Med forhåbning om bedre vejr satte formanden en ny dato (15-08-2010). Dagen oprandt og med lidt afbud, udskiftning af deltagere endte vi på 10 frisk fiskere. Da jeg som nyt medlem i klubben (efter et par års tilløb), havde købt nyt grej og fået fif af de "gamle" medlemmer hoppede på skibet Sjælland i Frederikshavn med kurs mod Skagen, var det med en god fornemmelse i maven. Vejret var fint og der var ikke udsigt til at denne tur skulle udsættes. Første del af sejlturen gik med rundstykker og kaffe, og mellem fiskepladserne blev der tid til et par røde med brød. Der blev fange fjæsing, hornfisk, lys/mørksej, torsk og makreller. Som nyt medlem med et par enkelte ture i bagagen måtte jeg sande at havfiskeri er hårdt arbejde. Jeg var helt fantastisk heldig lige denne dag, endte med 29 fisk med en vægt på 29,4 kg, 4 arter og for at det ikke skal være løgn, også dagen største fisk, en mørksej på 2,4 kg. Så jeg har ikke helt fået armene ned endnu. Førstepladen var en kendsgerning.

Resultat Mesterskab 2010

Resultat		Antal	Vægt	Antal Arter
Nr 1	Paw Nielsen	29	29,4	4
Nr 2	Svend Svendsen	26	22,1	5
Nr 3	Palle Pedersen	22	22,2	3



Fra venstre, Palle Pedersen, Paw Nielsen, Svend Svendsen
DE STOLTE STORFISKERE

Dem som ikke tror at man fanger store fisk i klubben tager fejl, se hvad formanden fangede på tur d 14 maj.



Pia Grøndahl med sin Måler på 10,2 kg

Der skal også lyde en stor tak til bestyrelsen for det store arbejde der er lagt bag, og sidst men ikke mindst, de flotte præmiere.

Til orientering er der en tur til Otra elven i Norge, vi tager af sted Torsdag d 19-08-2010 og returnere d 22-08-2010. Hvor vi håber at fange KÆMPE laks og ørreder. Mere herom senere.

Paw Nielsen
SIF Frederikshavn Fisk



Sæsonnens største fisk

MARINEFEMKAMP

Søværnets Sergent- og Grundskole var vært for Marinefemkamp i 2010.

I 2010 var der faktisk to konkurrencer der blev afviklet samtidigt, både det Nordisk Militær Femkamp og en mere international, hvor Brasilien, Polen og Tyskland deltog.

Placering i den nordiske konkurrence (Hold med 2 kvinder):

1. plads, Norge med 11.398 point
2. plads, Finland med 11.193 point
3. plads, Sverige med 10.969 point
4. plads, Danmark med 10.435 point.

Placering I den internationale konkurrence (Hold med 2 kvinder):

1. plads, Norge med 11.398 point
2. plads, Finland med 11.193 point
3. plads, Sverige med 10.969 point
4. plads, Brasilien med 10.524 point
5. plads, Danmark med 10.435 point.
6. plads, Tyskland med 5.666 point

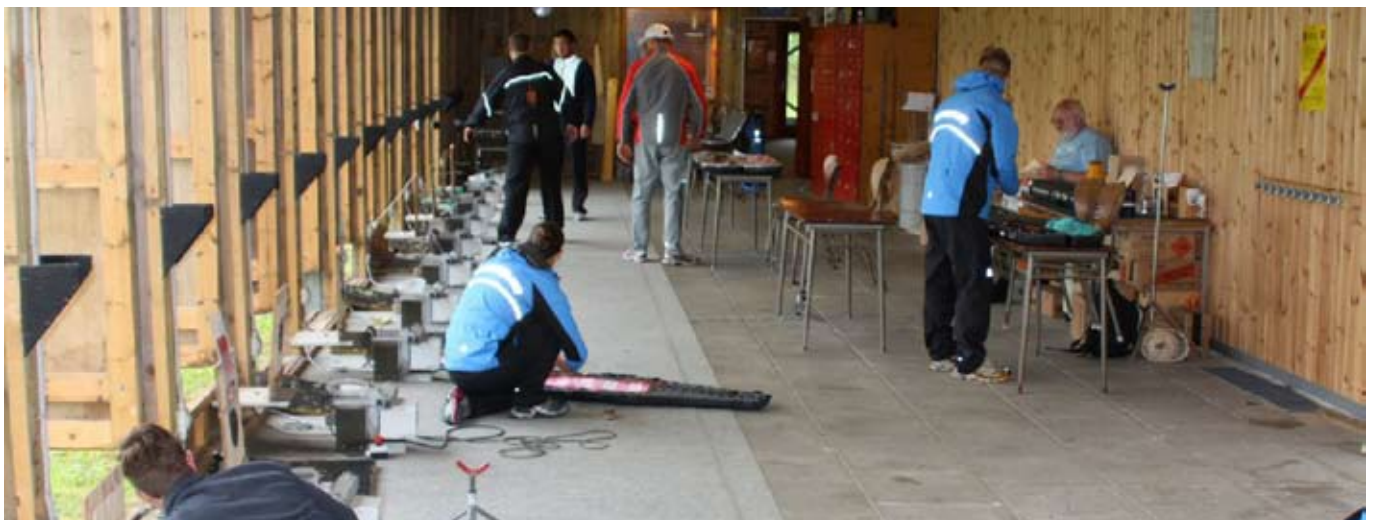
Placering i den nordiske konkurrence (Hold med 5 mænd):

1. plads, Finland med 28.393 point
2. plads, Sverige med 22.537 point
3. plads, Danmark med 22.427 point
4. plads, Norge med 11.520 point.

Placering I den internationale konkurrence (Hold med 4 mænd):

1. plads, Tyskland med 23.097 point
2. plads, Finland med 22.958 point
3. plads, Brasilien med 22.793 point
4. plads, Sverige med 22.537 point
5. plads, Danmark med 22.427 point.
6. plads, Polen med 22.374 point
7. plads, Norge med 11.520 point

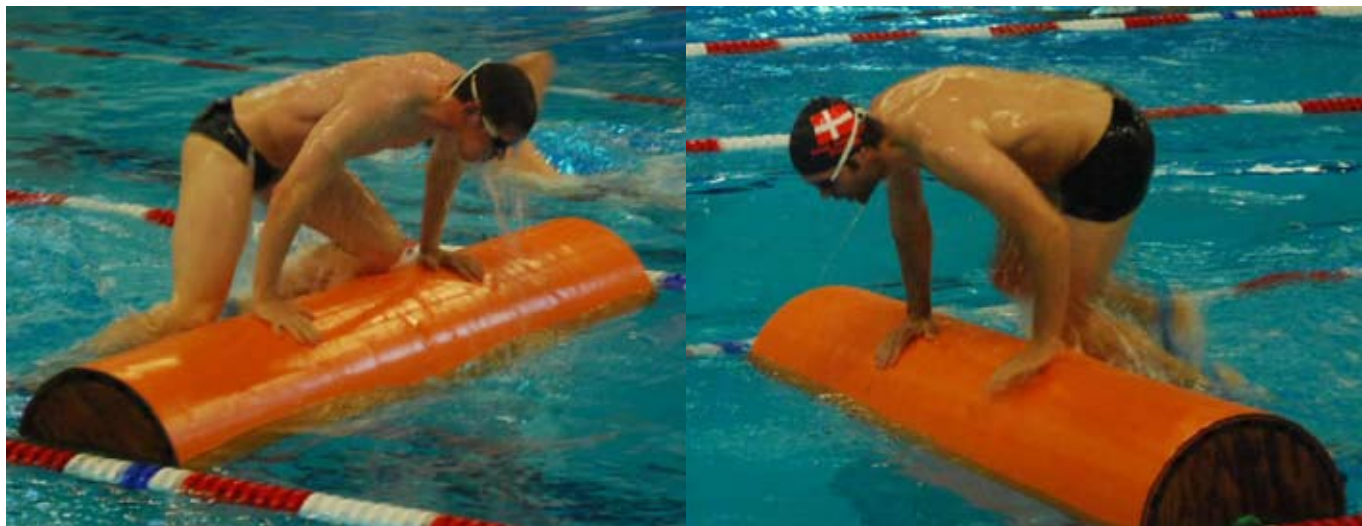
Detaljerede resultatlister kan ses på denne web adresse: <http://www.nmm2010.dk/Index.htm>
(der er også en link fra SIF siden)



Da det ikke har været muligt at sætte navn på alle der optræder på billederne, bringes der ingen navne.







Vinderceremonien på SSG

MILITÆRE MESTERSKABER I SEJLADS

Søværnets Operative Logistiske Støttecenter var vært for Nordisk Militært Mesterskab i Sejlads 2010.

Ved de nordiske militære mesterskaber i sejlads 2010, vandt det danske landshold vandt guld i teamsejladsen

Danskerne vandt den fjerde sejlads over Norge tirsdag eftermiddag. De tre norske hold havde ellers i lang tid en komfortabel føring, men til sidst fik det danske held overtaget og et øjeblikks uopmærksomhed kostede nordmændene sejren med en meget smal margin.

På land kunne officials og tilskuere ikke afgøre hvem der havde vundet, før juryen meddelte det. Selvfølgelig var der glæde i den danske lejr, mens den norske træner var frustreret over en sikker sejr der var nærmest fordampet.

Besætningen i den vindende båd var: Patrick Sebbelov, Klaus T. Barfoed og Nils Eisdorff. Andenpladsen gik til Janne Salmela, Henri Koski og Ilkka Nissila fra Finland. Tredje pladsen gik til Janne Ikonen, Mika Malm og Osmo Penttinen også fra Finland.

Thomas Rydh fra Sverige fik pokalen for bedste sportsmandship, da han tilbød at være med i en Norsk båd, da der manglede en mand. Sverige var desværre selv forhindret i at stille op med et hold i år. Tillykke til Thomas.

Detaljerede resultatlistor kan ses på denne web adresse: <http://www.nmm2010.dk/Index.htm> (der er også en link fra SIF siden)



Fra team race sejladserne



Fra team race sejladserne

De danske Christianiacykler vakte interesse hos flere af de udenlandske deltagere



Lige før de nordiske mesterskaber, var der de danske militære mesterskaber



